

ผนวก ข.

ข้อมูลการให้สัมภาษณ์

ข้อมูลการให้สัมภาษณ์พระภิกษุ

ข้อสัมภาษณ์	พระภิกษุผู้มีประสบการณ์ จำนวน ๙ รูป									
๑. ทักษะพื้นฐานของพระสงฆ์ผู้เฒ่า	๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗	๘	๙	รวม
๑.๑ มีทักษะการให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยา	✓		✓	✓			✓	✓		๕
๑.๒ มีพรหมวิหารธรรม	✓	✓	✓						✓	๔
๑.๓ เข้าใจหลักสติปัฏฐาน	✓	✓	✓				✓			๔
๑.๔ รู้หลักศาสนพิธี			✓		✓					๒
๑.๕ มีทักษะการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนวพุทธ						✓		✓		๒
๑.๖ มีความพร้อมที่จะรับฟัง	✓									๑
๑.๗ เข้าใจบริบทคนไข้ว่าป่วยกาย..จะป่วยใจ	✓									๑
๑.๘ เข้าใจธรรมชาติของชีวิต (ปัญญา)		✓								๑
๑.๙ มีความเป็นจิตอาสา			✓							๑
๑.๑๐ มีอุปนิสัยความเป็นสมณะ			✓							๑
๑.๑๑ มีทักษะการฟังแบบพุทธ				✓						๑
๑.๑๒ ศึกษาพุทธวิธีการสอน					✓					๑
๑.๑๓ มีทักษะการสื่อสาร							✓			๑
๑.๑๔ เข้าใจหลักอริยสัจ ๔								✓		๑
๑.๑๕ ดำเนินตามหลักมรรคมีองค์ ๘								✓		๑
๒. หลักพุทธธรรมที่นำมาใช้ในการเฒ่า	๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗	๘	๙	รวม
๒.๑ พรหมวิหาร ๔ (เลือกให้เหมาะกับบริบท)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	๙
๒.๒ อริยสัจ ๔ (ค้นหาปมแห่งทุกข์)	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	๗
๒.๓ สติปัฏฐาน ๔	✓	✓	✓		✓		✓		✓	๖
๒.๔ ไตรลักษณ์				✓	✓	✓	✓	✓		๕
๒.๕ ไตรสิกขา				✓	✓	✓	✓	✓		๕
๒.๖ ปัญญา (เข้าใจธรรมชาติของชีวิต)			✓				✓		✓	๓
๒.๗ กรรม			✓				✓			๒
๒.๘ กรรมฐาน						✓			✓	๒
๒.๙ สังคหัตถ์	✓									๑
๒.๑๐ คิลานสูตร	✓									๑
๒.๑๑ คาถามงคลจักรวาล ๘ ทิศ		✓								๑
๒.๑๒ มรณานุสสติ			✓							๑
๒.๑๓ อสุภกรรมฐาน			✓							๑
๒.๑๔ อธิปไตย ๔				✓						๑

ข้อสัมภาษณ์	พระภิกษุผู้มีประสบการณ์ จำนวน ๙ รูป									
๒.๑๕ พละ ๕				✓						๑
๒.๑๖ พุทธวิธีการสอน					✓					๑
๒.๑๗ อานาปานสติ					✓					๑
๒.๑๘ โพธิปักขิยธรรม						✓				๑
๒.๑๙ สุทธิ							✓			๑
๒.๒๐ ขันติ							✓			๑
๒.๒๑ ภูมิ ๓๑							✓			๑
๒.๒๒ ขันธ ๕								✓		๑
๒.๒๓ อิทัปปัจจยตา								✓		๑
๒.๒๔ อภิธรรม								✓		๑
๒.๒๕ มรรคมงคล ๘								✓		๑
๓. หลักจิตวิทยาที่นำมาใช้ในการเยียวยา	๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗	๘	๙	รวม
๓.๑ หลักการให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยา	✓		✓	✓				✓	✓	๕
๓.๒ หลักการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนวพุทธ					✓	✓	✓		✓	๔
๓.๓ หลักจิตวิทยาทั่วไป		✓	✓							๒
๓.๔ หลักสุนทรียสนทนา			✓							๑
๓.๕ ทักษะการบอกข่าวร้าย			✓							๑
๓.๖ หลักจิตวิทยาพัฒนาการ				✓						๑
๓.๗ หลักการสื่อสารระหว่างบุคคล							✓			๑
๓.๘ ความเป็นธรรมชาติ		✓								๑
๓.๙ มีความต่อเนื่องในการเยียวยา		✓								๑
๓.๑๐ ไม่ชอบคำแนะนำสั่งสอน	✓									๑
๓.๑๑ ไม่ชอบการบังคับ	✓									๑
๓.๑๒ ไม่ชอบสายระโยงระยาง	✓									๑
๓.๑๓ ไม่ชอบการทะเลาะกันของญาติมิตร	✓									๑
๓.๑๔ ไม่ชอบคำปลอบใจที่ไม่จริง	✓									๑
๔. เตรียมความพร้อมของพระสงฆ์ผู้เยียวยา	๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗	๘	๙	รวม
๔.๑ เตรียมกาย (พักผ่อนให้เพียงพอ)			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	๗
๔.๒ เตรียมใจ (ตัดความกังวลอื่น)	✓			✓	✓	✓	✓	✓		๖
๔.๓ เพิ่มพูนทักษะการเยียวยา						✓	✓	✓	✓	๔
๔.๔ เจริญสติ (ให้กับตนเอง)	✓		✓	✓						๓
๔.๕ การป้องกันการติดเชื้อแพร่เชื้อ		✓	✓							๒
๔.๖ ข้อมูลพื้นฐานผู้ป่วย			✓							๑

ข้อสัมภาษณ์	พระภิกษุผู้มีประสบการณ์ จำนวน ๙ รูป									
๕. วิธีการเยียวยาจิตใจผู้ป่วยที่เจ็บปวดทางร่างกาย	๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗	๘	๙	รวม
๕.๑ รู้วิธีเบี่ยงเบนความเจ็บปวด	✓		✓	✓	✓		✓	✓		๖
๕.๒ หลักกรรมฐาน			✓	✓		✓			✓	๔
๕.๓ เข้าใจกระบวนการเยียวยาจิตใจ	✓							✓		๒
๕.๔ รู้วิธีสร้างสัมพันธภาพ (Tuning in)					✓				✓	๒
๕.๕ เรียกสติผู้ป่วย		✓		✓						๒
๕.๖ ชวนพิจารณาสังขารร่างกาย			✓	✓						๒
๕.๗ ชวนดูความเป็นจริงของความเจ็บปวด			✓			✓				๒
๕.๘ หาวิธีดำรงอยู่กับความเจ็บปวดฯ ได้			✓			✓				๒
๕.๙ หาร่องรอยแห่งบุญ		✓								๑
๕.๑๐ ถวายกายเป็นพุทธานุชา				✓						๑
๕.๑๑ ขอทราบข้อมูลผู้ป่วย							✓			๑
๕.๑๒ หากิจกรรมที่ผู้ป่วยผ่อนคลาย							✓			๑
๕.๑๓ ประคองใจผู้ป่วยให้อยู่กับกุศล									✓	๑
๖. วิธีการเยียวยาจิตใจผู้ป่วยระยะสุดท้าย	๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗	๘	๙	รวม
๖.๑ เสริมสร้างกุศลจิตให้เกิดขึ้นกับผู้ป่วย	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	๙
๖.๒ ปลดเปลื้องสิ่งที่ค้างคาใจให้ผู้ป่วย	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	๙
๖.๓ ให้ที่พึ่งทางใจอันเหมาะสมแก่ผู้ป่วย	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	๘
๖.๔ กระบวนการเยียวยาจิตใจญาติผู้ป่วย	✓		✓	✓	✓			✓	✓	๖
๖.๕ วิธีสร้างความภาคภูมิใจ	✓	✓	✓			✓				๔
๖.๖ การให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนวพุทธ				✓		✓	✓		✓	๔
๖.๗ วิธีการนำทางสงบให้ผู้จากไป				✓	✓		✓		✓	๔
๖.๘ นำไปสู่การปล่อยวางสิ่งที่ยึดมั่น (อุปาทาน)	✓		✓						✓	๓
๖.๙ สมาทานศีล (ถ้าผู้ป่วยต้องการ)			✓		✓					๒
๖.๑๐ ปัญญา (ให้เข้าใจธรรมชาติของชีวิต)					✓	✓				๒
๖.๑๑ มีสติสัมปชัญญะ					✓					๑
๖.๑๒ ให้กรรมฐานที่เหมาะสมแก่ผู้ป่วย						✓				๑
๖.๑๓ รับรู้ข้อมูลพื้นฐาน (เพื่อวางแผนทาง)							✓			๑
๗. แนวทางการเยียวยาจิตใจโดยพระสงฆ์	๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗	๘	๙	รวม
๗.๑ ควรมีการเพิ่มทักษะให้พระสงฆ์เสมอๆ			✓	✓				✓		๓
๗.๒ สถาบันสงฆ์ควรส่งเสริมโครงการเยียวยาจิตใจ	✓		✓							๒
๗.๓ รพ.ควรเห็นความสำคัญและให้การสนับสนุน			✓				✓			๒
๗.๔ ควรให้มีพระเยียวยาจิตใจผู้ป่วยทั่วประเทศ		✓			✓					๒

ข้อสัมภาษณ์	พระภิกษุผู้มีประสบการณ์ จำนวน ๙ รูป									
๗.๕ สร้างกลุ่มการเรียนรู้แก่พระสงฆ์ผู้เฒ่า			√					√		๒
๗.๖ ควรให้ผู้ป่วยเข้าใจธรรมชาติของชีวิตก่อนป่วย				√					√	๒
๗.๗ รู้วิธีประยุกต์หลักธรรมให้เหมาะแก่ผู้ป่วย						√	√			๒
๗.๘ ให้แนวทางว่า “นึกถึงพระ..ละทุกสิ่ง...”	√									๑
๗.๙ ให้แนวทางว่า “หยุดเพ่ง..น้อมใจให้เป็นหนึ่ง...”	√									๑
๗.๑๐ วัดควรสนับสนุนบทบาทพระอาสาฯ	√									๑
๗.๑๑ นำกรรมฐานให้เข้าถึงจิตวิญญาณ...		√								๑
๗.๑๒ ควรมีเครือข่ายกลุ่มผู้เฒ่า			√							๑
๗.๑๓ ต้องเข้าใจทฤษฎีและมีทักษะการเยียวยาจิตใจ								√		๑
๗.๑๔ ผูกเยียวยาใจในฐานะผู้รับองค์ความรู้								√		๑
๗.๑๕ มุ่งเยียวยาใจที่สาเหตุ (เหตุใดจึงทุกข์)								√		๑
๗.๑๖ ควรเป็นที่พึ่งทางใจให้ผู้ป่วยได้									√	๑
๘. บทบาทของ ๒ สถาบันต่อผู้ป่วยระยะสุดท้าย	๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗	๘	๙	รวม
๘.๑ รพ.ควรให้ความสำคัญมากกว่านี้	√	√	√	√	√	√	√	√		๘
๘.๒ สถาบันสงฆ์ควรให้ความสำคัญมากกว่านี้			√	√	√	√	√	√		๖
๘.๓ รพ.ควรให้ความสำคัญร่วมมือมากกว่านี้		√			√	√	√			๔
๘.๔ รพ.ควรให้ความสำคัญมากกว่านี้	√	√	√	√	√	√	√	√		๘
๘.๕ สถาบันสงฆ์ควรให้ความสำคัญมากกว่านี้			√	√	√	√	√	√		๖
๘.๖ รพ.ควรให้ความสำคัญมากกว่านี้	√	√	√	√	√	√	√	√		๘
๘.๗ สถาบันสงฆ์ควรให้ความสำคัญมากกว่านี้			√	√	√	√	√	√		๖
๘.๘ รพ.ควรให้ความสำคัญร่วมมือมากกว่านี้		√			√	√	√			๔
๘.๙ สถาบันสงฆ์ควรให้ความสำคัญร่วมมือมากกว่านี้		√			√	√	√			๔
๘.๑๐ สถาบันสงฆ์ควรเพิ่มจำนวนพระเยียวยาใจ	√			√						๒
๘.๑๑ สถาบันสงฆ์ควรให้การสนับสนุนมากกว่านี้			√						√	๒
๘.๑๒ ควรจัดหาบ้านหลังสุดท้ายให้ผู้ป่วย	√									๑
๘.๑๓ ทั้ง ๒ สถาบันควรแลกเปลี่ยนความรู้กัน					√					๑
๘.๑๔ รพ.ควรให้การสนับสนุนมากกว่านี้									√	๑
๘.๑๕ ใจต้องมาก่อน (วิญญาณจิตอาสาฯ)			√			√	√			๓
๘.๑๖ ผูกพึ่งให้มากๆ (ฟังอย่างเข้าใจประเด็น)	√			√						๒
๘.๑๗ เป็นการส่งเสริม		√							√	๒
๘.๑๘ ผูกตนเองให้พร้อมก่อนช่วยผู้ป่วย			√	√						๒
๘.๑๙ นำนุโมทนา..ชื่นชม					√			√		๒
๘.๒๐ เป็นโอกาสเผยแพร่ธรรม		√								๑

[illegible]

ข้อมูลการให้สัมภาษณ์เจ้าหน้าที่พยาบาล

ข้อสัมภาษณ์	พยาบาลจำนวน ๓ ท่าน			
๑. พระสงฆ์ที่มาเยี่ยมเยียนจิตใจผู้ป่วยควรมีทักษะพื้นฐานอย่างไร?	๑	๒	๓	รวม
๑.๑ ควรรู้วิธีการให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยา	✓	✓	✓	๓
๑.๒ ควรมีหลักธรรมประยุกต์ให้เข้าใจง่ายๆ	✓	✓	✓	๓
๑.๓ ควรทราบหลักการสร้างสัมพันธภาพ	✓	✓		๒
๑.๔ แนะนำทางเลือกการแก้ปัญหาให้ผู้ป่วยได้	✓		✓	๒
๑.๕ มีความเข้าใจทางโลก (สังคมชาวบ้าน)	✓			๑
๒. ข้อที่พระสงฆ์พึงระวังในการเยี่ยมเยียนจิตใจผู้ป่วย คืออะไร?	๑	๒	๓	รวม
๒.๑ สิทธิผู้ป่วย (รักษาความลับ เคารพสิทธิส่วนบุคคล)		✓	✓	๒
๒.๒ รักษาสมณสาธูป (มีความสำรวม กาย วาจา)	✓			๑
๒.๓ รู้จักป้องกันการติดเชื่อและการแพร่เชื่อ		✓		๑
๒.๔ มีความน่าเคารพ น่าเชื่อถือ	✓			๑
๓. ความคิดเห็นต่อการที่พระสงฆ์มาเยี่ยมเยียนจิตใจผู้ป่วยอย่างไร?	๑	๒	๓	รวม
๓.๑ เห็นว่าพระคุณเจ้ามาเติมเต็มการดูแลผู้ป่วยให้สมบูรณ์ขึ้น		✓	✓	๒
๓.๒ ท่านที่มีประสบการณ์น้อย ควรมากับพระพี่เลี้ยงก่อน	✓			๑
๓.๓ ไม่เห็นด้วยกับการสร้างความคุ้นเคยด้วยเครื่องรางของขลัง	✓			๑
๓.๔ สัมผัสได้ถึงพระบางรูปที่เน้นมาเก็บจำนวนเคส	✓			๑
๓.๕ ควรมีการคัดกรองท่านที่เหมาะสมกับงานด้านนี้ (เยี่ยมเยียนจิตใจผู้ป่วย)	✓			๑
๔. พระสงฆ์ควรมีแนวทางการเยี่ยมเยียนจิตใจผู้ป่วยอย่างไร?	๑	๒	๓	รวม
๔.๑ ควรทำให้ผู้ป่วยทุกคนมีโอกาสได้รับการเยี่ยมเยียนจิตใจ	✓		✓	๒
๔.๒ ควรให้มีการขยายแนวทางการเยี่ยมเยียนจิตใจให้มากขึ้น	✓		✓	๒
๔.๓ ควรทำให้ผู้ป่วยเข้าใจธรรมชาติของชีวิตก่อนป่วย	✓			๑
๔.๔ ควรมีการคัดสรรพระคุณเจ้าฯ ให้เหมาะสมกับผู้ป่วย		✓		๑
๕. สถาบันสงฆ์กับสถานพยาบาลควรดูแลจิตใจผู้ป่วยที่จะต้องจากไปอย่างไร?	๑	๒	๓	รวม
๕.๑ การช่วยให้คนไข้ “ตายดี” เป็นความตั้งใจของเจ้าหน้าที่อยู่แล้ว		✓	✓	๒
๕.๒ โรงพยาบาลพยายามทำให้เกิดสิ่งที่ดีๆ เป็นที่ยึดเหนี่ยวทางใจกับผู้ป่วย		✓	✓	๒
๕.๓ โรงพยาบาลตั้งใจให้เกิด “การตายดี” แต่บางครั้งญาติไม่เห็นด้วย	✓			๑
๕.๔ การทำให้คนไข้เข้าใจธรรมชาติของชีวิตก่อน จะทำให้เขาเลือกวิธีเองได้	✓			๑

ข้อมูลการให้สัมภาษณ์ญาติผู้ป่วย

ข้อสัมภาษณ์	ญาติผู้ป่วยจำนวน ๓ ท่าน			
๑. พระสงฆ์ที่มาเยี่ยมญาติใจผู้ป่วยควรมีทักษะพื้นฐานอย่างไร?	๑	๒	๓	รวม
๑.๑ ควรรู้หลักจิตวิทยา (หลักการพูด)	✓		✓	๒
๑.๒ ควรรู้หลักธรรม (วิธีคลายทุกข์)	✓		✓	๒
๑.๓ ควรรู้จักกฎระเบียบของโรงพยาบาล (ข้อห้ามและข้อควรปฏิบัติ)		✓		๑
๑.๔ ควรมีความสำรวม มีจริยวัตร มีความเป็นกัลยาณมิตร		✓		๑
๑.๕ ควรมีหลักการสนทนาเชิงบวกกับผู้ป่วยและญาติ		✓		๑
๑.๖ ควรมีทักษะการสวดมนต์ (สำหรับทำกิจกรรมในหมู่ญาติ)			✓	๑
๒. ท่านได้รับการเยี่ยมญาติใจจากพระสงฆ์ด้วยวิธีการอย่างไรบ้าง?	๑	๒	๓	รวม
๒.๑ มีสัมพันธภาพ (สนทนาอย่างเป็นกันเอง ไม่รู้ึดอัด)	✓		✓	๒
๒.๒ ความเป็นกัลยาณมิตร (ทำให้เกิดความไว้วางใจ)	✓		✓	๒
๒.๓ ให้มีการระบายความทุกข์ในใจ	✓		✓	๒
๒.๔ ให้มีการสวดมนต์ (สร้างบรรยากาศให้เกิดความสงบ)		✓	✓	๒
๒.๕ มีการปลดปล่อยสิ่งที่ค้างคาใจ (พิธีการขอขมาลาโทษ ขออโหสิกรรม)		✓	✓	๒
๒.๖ การทำสมาธิด้วยวิธีต่างๆ (เสียงระฆังเล็กๆ ให้เกิดความสงบ)		✓		๑
๒.๗ ให้สื่อนำทางผู้ป่วยที่กำลังจะจากไป		✓		๑
๒.๘ สร้างเสริมกุศลจิตให้เกิด (พูดถึงความดีงามของผู้ป่วยที่เคยทำไว้)		✓		๑
๒.๙ มีวิธีการพูดให้คนไข้คลายกังวล		✓		๑
๒.๑๐ ส่วนตัวได้แบ่งคิดทำให้เกิดการปลงมากขึ้น	✓			๑
๒.๑๑ รู้สึกว่าได้รับเมตตาทำให้มีกำลังใจ	✓			๑
๓. ข้อที่พระสงฆ์พึงระวังในการเยี่ยมญาติใจผู้ป่วย คืออะไร?	๑	๒	๓	รวม
๓.๑ ควรได้รับการยินยอมจากผู้ป่วยหรือญาติก่อนการเข้าเยี่ยมเยี่ยมญาติใจ	✓			๑
๓.๒ การสนทนาที่เพิ่มความวิตกกังวลให้แก่ผู้ป่วยและญาติ	✓			๑
๓.๓ การไม่แจ้งวัตถุประสงค์ให้ชัดเจน		✓		๑
๓.๔ พิธีกรรมที่ไม่เกิดประโยชน์ต่อผู้ป่วยหรือญาติ		✓		๑
๓.๕ การไม่ยอมรับฟังความคิดเห็นผู้อื่นบ้าง		✓		๑
๓.๖ การไม่สำรวม		✓		๑
๓.๗ ไม่ควรพูดถึงเรื่อง “ความตาย” บ่อยเกินไป			✓	๑
๔. พระสงฆ์ควรมีแนวทางการเยี่ยมญาติใจผู้ป่วยอย่างไร?	๑	๒	๓	รวม
๔.๑ ควรมีการมาเยี่ยมให้กำลังใจเสมอๆ	✓		✓	๒
๔.๒ ควรมีกิจกรรมที่ทำให้ผู้ป่วยมีกำลังใจ			✓	๑
๔.๓ ควรมีกิจกรรมร่วมกันภายในครอบครัว			✓	๑

ข้อสัมภาษณ์	ญาติผู้ป่วยจำนวน ๓ ท่าน			
๔.๔ ควรมีการเยียวยาใจญาติด้วย (จะได้จัดการกับความทุกข์ด้วยตัวเอง)	✓			๑
๔.๕ ควรมีการทำกิจกรรมกลุ่ม (ให้ผู้ป่วยรับรู้ข้อมูลอาการป่วยของผู้อื่นบ้าง)			✓	๑
๔.๖ ควรให้มีการสวดมนต์ภายในครอบครัว			✓	๑
๔.๗ ควรมีการจัดระบบโครงสร้างกลุ่มทำงานที่ชัดเจน (ไม่ยึดติดกับบุคคล)		✓		๑
๕. สถาบันสงฆ์กับสถานพยาบาลควรดูแลจิตใจผู้ป่วยที่จะต้องจากไปอย่างไร?	๑	๒	๓	รวม
๕.๑ ทั้ง ๒ สถาบันควรทำข้อตกลงร่วมกัน และต้องทำกันอย่างจริงจัง		✓		๑
๕.๒ ทั้ง ๒ สถาบันควรมีการแลกเปลี่ยนความรู้ของแต่ละฝ่าย		✓		๑
๕.๓ อยากให้แพทย์ไม่ยึดชีวิตผู้ป่วยที่ไม่มีโอกาสรักษาให้ดีขึ้น	✓			๑
๕.๔ อยากให้มีพระสงฆ์ช่วยพุดนำทางให้กับผู้ป่วยที่จะต้องจากไป	✓			๑
๕.๕ อยากให้มีพระสงฆ์มาช่วยพุดปลอบใจญาติผู้สูญเสีย	✓			๑
๕.๖ อยากให้มีบรรยากาศที่สดใสภายในโรงพยาบาล			✓	๑
๕.๗ อยากให้จัดหาบ้านหลังสุดท้ายให้กับผู้ป่วยที่จะต้องจากไป			✓	๑